

# Unsere Tipps für einen umweltfreundlichen Alltag

Jeder kann im Alltag mit kleinen, einfachen Schritten etwas zum **Klima- und Umweltschutz** beitragen. Hier sind unsere Tipps: Probier es mal aus!

- ▶ **Öffis nutzen** und Auto stehen lassen
- ▶ bilde eine **Fahrgemeinschaft**
- ▶ unternimm weniger Fernreisen mit dem **Flugzeug**
- ▶ kurze Strecken mit dem **Fahrrad** oder **zu Fuß** zurücklegen



Mobilität

- ▶ benutze **wiederverwendbare** Flaschen, Essensbehälter & Kaffeebecher
- ▶ verwende **Stoffsackerl** statt Plastik, auch für Obst und Brot
- ▶ **vermeide Einwegprodukte** und Plastikstrohalme
- ▶ achte beim Einkaufen auf die Verpackung
- ▶ achte auf **richtige Mülltrennung** und -entsorgung, auch bei Zigarettenstummeln
- ▶ lass keinen Müll in der Natur oder auf der Straße zurück
- ▶ gib Aussortiertes weiter, anstatt es wegzuerwerfen
- ▶ verzichte auf Kaffee kapseln
- ▶ **Bienenwachspapier** statt Alufolie



Müll(vermeidung)

- ▶ wasche **weniger** und bei **niedrigen** Temperaturen
- ▶ lasse die Wäsche **lufttrocknen**
- ▶ benutze Handtücher, Kleidung und Gläser **mehr als einmal**
- ▶ kürzer und **seltener** duschen

Haushalt



- ▶ **Ausschalten** statt Standby
- ▶ Handy vom Ladegerät nehmen
- ▶ Licht aus!

Energie



Eine **Übersicht** gibt's auf der Website zum Download. Unsere Alltagstipps findest du auch auf Social Media:

[www.fridaysforfuture.at](http://www.fridaysforfuture.at)   /FridaysForFutureInnsbruck

- ▶ **seltener Fleisch** - gut für die Gesundheit!
- ▶ weniger Fisch essen
- ▶ ernähre dich ein-zweimal die Woche **vegan**
- ▶ tierische Produkte reduzieren
- ▶ neue Rezepte ausprobieren
- ▶ Leitungswasser trinken
- ▶ **saisonales** und **regionales** Obst und Gemüse
- ▶ auf das Herkunftsland achten
- ▶ auf Genießbarkeit achten - nicht auf das Mindesthaltbarkeitsdatum!
- ▶ **bewusst** einkaufen: was und wie viel kann ich verbrauchen?
- ▶ auf **Bioprodukte** achten



- ▶ kaufe **Second Hand**
- ▶ nutze Tausch- und Verkaufsplattformen
- ▶ **Minimalismus**: Was brauche ich wirklich?
- ▶ bewusst einkaufen
- ▶ Bücher und DVDs **ausleihen** statt neu kaufen
- ▶ Geschenke: **Zeit** statt Zeug
- ▶ Bambuszahnbürsten, feste Seife und Shampoo, Rasierhobel statt Plastikprodukte und -Verpackung
- ▶ weniger online bestellen
- ▶ **reparieren** statt wegwerfen
- ▶ **selber machen** und Upcycling statt Geschenkpapier Zeitung oder Stoff verwenden



- ▶ sprich mit Freunden über den **Klimawandel** und tauscht euch aus!
- ▶ sei **offen für Neues**: ändere Gewohnheiten und nutze **Alternativen**
- ▶ 5 Rs: **Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Rot**
- ▶ frag bei Geschäften nach Alternativen
- ▶ **werde aktiv**: organisiere eine Tauschparty, engagiere dich in einer Umweltgruppe und komm zu den **FridaysForFuture**-Streiks!

